

LA MALLE AUX ACTIVITÉS

AVENTURE INFORMELLE POUR SAVOIRS RÉELS



www.cours-pi.com

la-malle@cours-pi.com



La Malle aux Activités est un magazine mensuel partagé aux familles inscrites aux Cours Pi.

On y retrouve de nombreuses activités pour s'amuser et apprendre en même temps !

Chaque mois, une nouvelle thématique permet d'aborder des activités variées, pour les petits et les grands.

Au programme : lecture, cuisine, expériences scientifiques, fabrication de costume, énigmes, jeux sportifs, arts plastiques, etc.

Voici un extrait de la Malle aux Activités. Nous vous proposons de découvrir l'un de ses nombreux tutoriels !

RECETTE DE CUISINE LA TARTE SOLEIL

OBJECTIF

Tous en cuisine pour préparer une tarte spéciale : la tarte soleil !
Ses rayons chocolatés rempliront ton estomac autant qu'ils te réchaufferont le cœur !



INGRÉDIENTS



de la pâte
à tartiner



2 œufs



2 pâtes
feuilletées

MATÉRIEL



un grand plat



du papier
sulfurisé



2 couteaux



un verre
d'eau



un récipient



un pinceau
alimentaire

CRÉER

NIVEAU ★
⌚ 40 MIN

LA MAÎLE AUX ACTIVITÉS
AVENTURE INFORMELLE
POUR SAVOIRS RÉELS



CRÉER

RECETTE DE CUISINE LA TARTE SOLEIL (1/5)

ÉTAPE 1

Commence par mettre le four à préchauffer à 180°C.



ÉTAPE 2

Après t'être lavé les mains, place du papier sulfurisé au fond de ton plat.



ÉTAPE 3

Positionne la première pâte feuilletée.





CRÉER

RECETTE DE CUISINE LA TARTE SOLEIL (2/5)

ÉTAPE 4

Applique une couche de pâte à tartiner. Sur le bord du cercle, veille à laisser une marge vide d'environ 2 cm.



ÉTAPE 5

Avec le pinceau alimentaire, imbibe-le d'eau et humidifie tout le contour de la pâte. Si tu n'as pas de pinceau, tu peux réaliser cette étape en utilisant une feuille de papier essuie-tout mouillée.



ÉTAPE 6

Recouvre le tout en superposant la deuxième pâte feuilletée.





CRÉER

RECETTE DE CUISINE LA TARTE SOLEIL (3/5)

ÉTAPE 7

Avec tes doigts, fusionne le bord des deux pâtes en appuyant légèrement sur tout le tour.



ÉTAPE 8

Place ton verre vide au centre.



ÉTAPE 9

Découpe la tarte en 4 parts.





CRÉER

RECETTE DE CUISINE LA TARTE SOLEIL (4/5)

ÉTAPE 10

Divise à nouveau les parts en 8, puis en 16.



ÉTAPE 11

Entortille chaque rayon de ton soleil, puis retire le verre.



ÉTAPE 12

Prépare tes 2 œufs et le récipient. Sépare le blanc du jaune.





CRÉER

RECETTE DE CUISINE LA TARTE SOLEIL (5/5)

ÉTAPE 13

Utilise le pinceau alimentaire pour badigeonner l'ensemble de la tarte avec le jaune d'œuf. C'est ce qui fera dorer la pâte de ton soleil !



ÉTAPE 14

Pour finir, enfourne le plat à 180°C, pendant 20 minutes.



ÉTAPE 15

Plus qu'à déguster !

